

Sagrado coração de Jesus



❖ CARTA DE SAUDAÇÃO AO APOSTOLADO DA ORAÇÃO ❖

Caros irmãos e irmãs do Apostolado da Oração, com grande alegria, dirigimos a vocês esta saudação fraterna, por ocasião da Solenidade do Sagrado Coração de Jesus, fonte inesgotável de misericórdia, de onde jorram o sangue e a água da salvação.

Este ano, de modo especial, unimo-nos à Igreja no mundo inteiro para viver com profundidade o Jubileu dos 350 anos das aparições do Sagrado Coração de Jesus a Santa Margarida Maria Alacoque. Este é um tempo de graça, no qual o próprio Senhor nos convida a retornar ao centro do Evangelho: seu Coração que “amou-nos até o fim” (cf. Jo 13,1).

O Papa Francisco, em sua recente encíclica *Dilexit Nos*, recorda-nos que:

“Do lado aberto de Cristo nasce uma nova humanidade, formada não por aqueles que vencem, mas por aqueles que amam, mesmo nas feridas.” (*Dilexit Nos*, 12)

Acolher esse Coração é aceitar ser transformado por Ele. Por isso, celebri este dia com fé viva, com piedade profunda e com amor alegre! Que vossas capelas, igrejas e comunidades exalem o perfume da adoração, da reparação e da alegria que brotam do Coração de Jesus.

Que as Doze Promessas do Sagrado Coração se tornem realidade em vossas vidas:

que Ele abençoe vossas famílias, consolações em vossas dores, paz em vossos lares, santidade no cotidiano. Que sejais apóstolos fiéis, com os corações em sintonia com o dele, corações que rezam, oferecem e servem.

A todos os membros, zeladores, coordenadores e animadores do Apostolado da Oração, o nosso carinho, a nossa prece e a nossa bênção. Que Nossa Senhora, primeira adoradora do Coração de seu Filho, e São João, que reclinou a cabeça sobre esse mesmo Coração, intercedam por vocês.

De coração a coração, unidos em oração e missão.

Em Cristo!

✠ **Dom Francisco Carlos da Silva**
Bispo Diocesano de Jaú

Padre Héltton Luis Baratella
Assessor Diocesano para o Apostolado da Oração



❖ ITINERÁRIO DE ADORAÇÃO AO SANTÍSSIMO SACRAMENTO ❖

Em reparação e amor ao Sagrado Coração de Jesus

Silêncio profundo. Um instante de recolhimento.

Canto Inicial – Exposição do Santíssimo Sacramento

Dirigente: Senhor Jesus, estamos aqui diante de vós, com os olhos fixos em vosso Coração Eucarístico, que é brasa ardente de amor por nós. Aceitai esta hora santa como ato de adoração, reparação, súplica e gratidão.

Oração Inicial: Senhor Jesus, aqui estamos, prostrados diante de Vós, presentes na Santíssima Eucaristia.

Vimos adorar-Vos, ó Coração divino, fonte inesgotável de amor, refúgio dos pecadores, descanso das almas cansadas, tesouro da misericórdia, altar do sacrifício eterno.

Com humildade e confiança, abrimos nosso coração ao Vosso.

Queremos mergulhar nas profundezas do Vosso amor ferido, e ali repousar, como o discípulo amado na última Ceia.

Olhai para nós, Jesus, com a ternura do Vosso Coração transpassado.

Aceitai esta hora santa como gesto de reparação, por tantas indiferenças, blasfêmias e friezas contra o Vosso Coração.

Queremos amar por aqueles que não amam, crer por aqueles que duvidam, esperar por aqueles que se desesperam.

Ó Coração Sacratíssimo, formador dos apóstolos, forjador dos mártires, consolo dos aflitos, inflamai-nos com o fogo do Vosso zelo.

Fazei-nos apóstolos do Vosso amor, missionários da oração, instrumentos de paz e esperança neste mundo ferido.

Recebei, Senhor, nossa adoração, nossa entrega e nossa fé.

Vós sois o Coração do mundo, a chama viva do céu na terra.

Reina, Senhor, em nosso coração, em nossas famílias, na Igreja e no mundo.

Sacratíssimo Coração de Jesus, fonte de misericórdia e amor, nós vos adoramos, nós vos bendizemos, nós vos consagramos esta hora santa.

Sagrado Coração de Jesus, nós confiamos em vós!

Amém.



**MOMENTO PENITENCIAL: EM REPARAÇÃO AO
SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS**

Dirigente: Irmãos e irmãs, reunidos diante do Coração Eucarístico de Jesus, reconhecemos com humildade nossas faltas. Nosso mundo tem ferido este Coração com indiferença, ingratidão, frieza, blasfêmias e pecados. Também nós, tantas vezes, O ferimos com nossa tibieza, impaciência, egoísmo e falta de amor. Peçamos perdão, oferecendo este momento em reparação ao Coração Santíssimo de nosso Salvador.

Jesus, Filho do Deus vivo, que nos amastes até o fim: — **Tende piedade de nós!**

Coração de Jesus, transpassado por nossos pecados: — **Tende piedade de nós!**

Coração paciente e rico em misericórdia: — **Tende piedade de nós!**

Por todas as vezes que vos esquecemos na Eucaristia: — **Perdoai-nos, Senhor!**

Por nossas comunhões sem devoção e sem fé: — **Perdoai-nos, Senhor!**

Por todo desrespeito ao Vosso Corpo Santo: — **Perdoai-nos, Senhor!**

Por nossa falta de caridade com os pobres e feridos: — **Perdoai-nos, Senhor!**

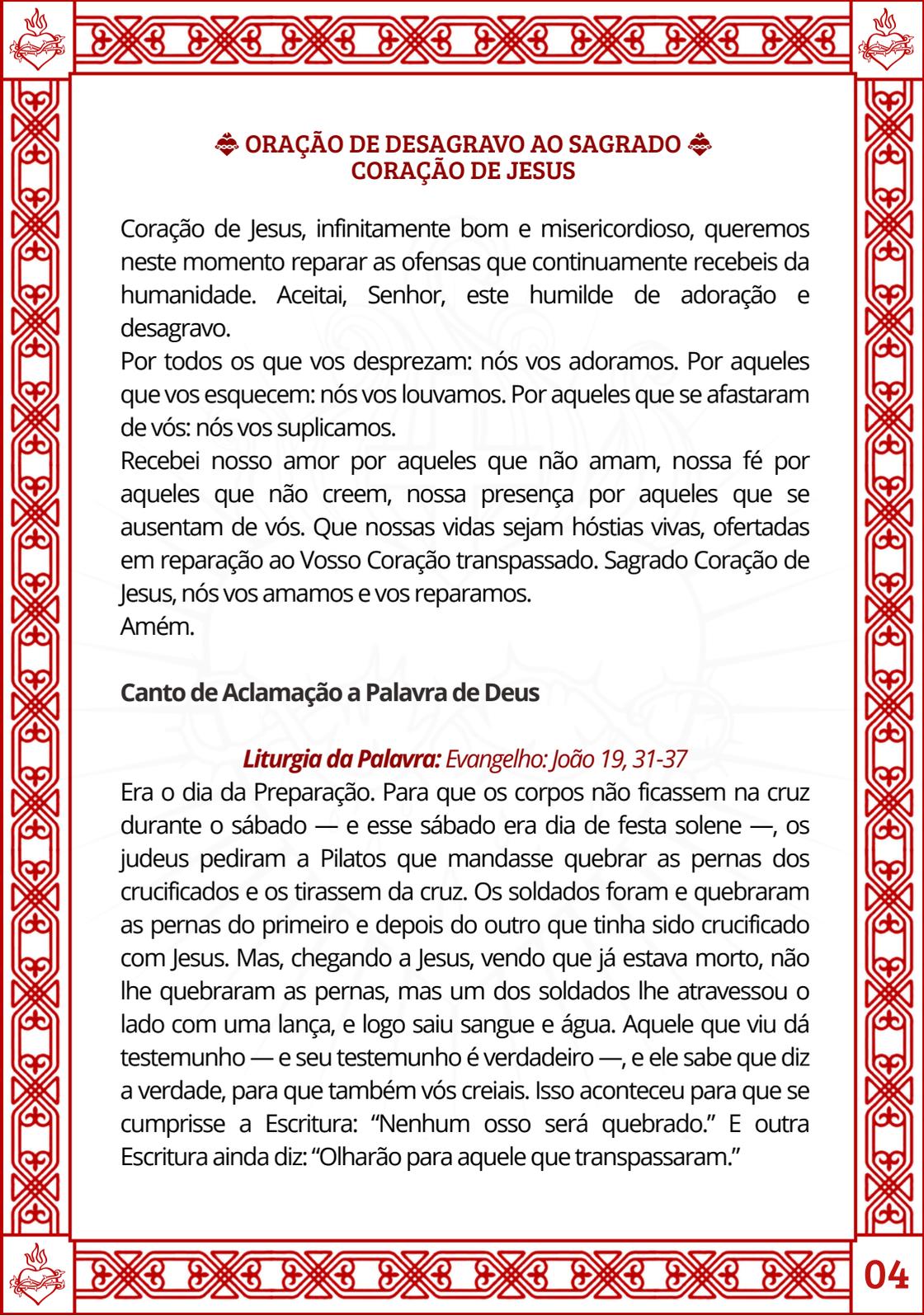
Por cada vez que rejeitamos vosso amor por orgulho: — **Perdoai-nos, Senhor!**

Por todas as friezas no Apostolado da Oração: — **Perdoai-nos, Senhor!**

Por cada coração fechado à vossa graça: — **Perdoai-nos, Senhor!**

Coração de Jesus, manso e humilde: — **Fazei nosso coração semelhante ao vosso!**

Canto Penitencial



❖ ORAÇÃO DE DESAGRAVO AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS ❖

Coração de Jesus, infinitamente bom e misericordioso, queremos neste momento reparar as ofensas que continuamente recebeis da humanidade. Aceitai, Senhor, este humilde de adoração e desagravo.

Por todos os que vos desprezam: nós vos adoramos. Por aqueles que vos esquecem: nós vos louvamos. Por aqueles que se afastaram de vós: nós vos suplicamos.

Recebei nosso amor por aqueles que não amam, nossa fé por aqueles que não creem, nossa presença por aqueles que se ausentam de vós. Que nossas vidas sejam hóstias vivas, ofertadas em reparação ao Vosso Coração transpassado. Sagrado Coração de Jesus, nós vos amamos e vos reparamos.

Amém.

Canto de Aclamação a Palavra de Deus

Liturgia da Palavra: Evangelho: João 19, 31-37

Era o dia da Preparação. Para que os corpos não ficassem na cruz durante o sábado — e esse sábado era dia de festa solene —, os judeus pediram a Pilatos que mandasse quebrar as pernas dos crucificados e os tirassem da cruz. Os soldados foram e quebraram as pernas do primeiro e depois do outro que tinha sido crucificado com Jesus. Mas, chegando a Jesus, vendo que já estava morto, não lhe quebraram as pernas, mas um dos soldados lhe atravessou o lado com uma lança, e logo saiu sangue e água. Aquele que viu dá testemunho — e seu testemunho é verdadeiro —, e ele sabe que diz a verdade, para que também vós creiais. Isso aconteceu para que se cumprisse a Escritura: “Nenhum osso será quebrado.” E outra Escritura ainda diz: “Olharão para aquele que transpassaram.”

(Momento de silêncio e adoração para contemplação do Coração transpassado de Jesus)

Canto de Adoração

Oração: Senhor Jesus, diante de vosso Coração aberto, queremos reparar com amor as ofensas, as indiferenças, os esquecimentos e as friezas do mundo.

Perdoai-nos, Senhor, por cada comunhão sem fervor, por cada Missa sem recolhimento, por cada ingratidão à vossa presença eucarística.

Coração de Jesus, paciente e cheio de misericórdia: — **nós vos adoramos!**

Coração de Jesus, manancial de vida e santidade: — **nós vos adoramos!**

Coração de Jesus, propiciação por nossos pecados: — **nós vos adoramos!**

❖ **MOMENTO DE INTERCESSÃO: LADAINHA DO** **SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS** ❖

Senhor, **tende piedade de nós.**

Cristo, **tende piedade de nós.**

Senhor, **tende piedade de nós.**

Cristo, **ouvi-nos.**

Cristo, **atendei-nos.**

Deus, Pai dos céus, — **tende piedade de nós.**

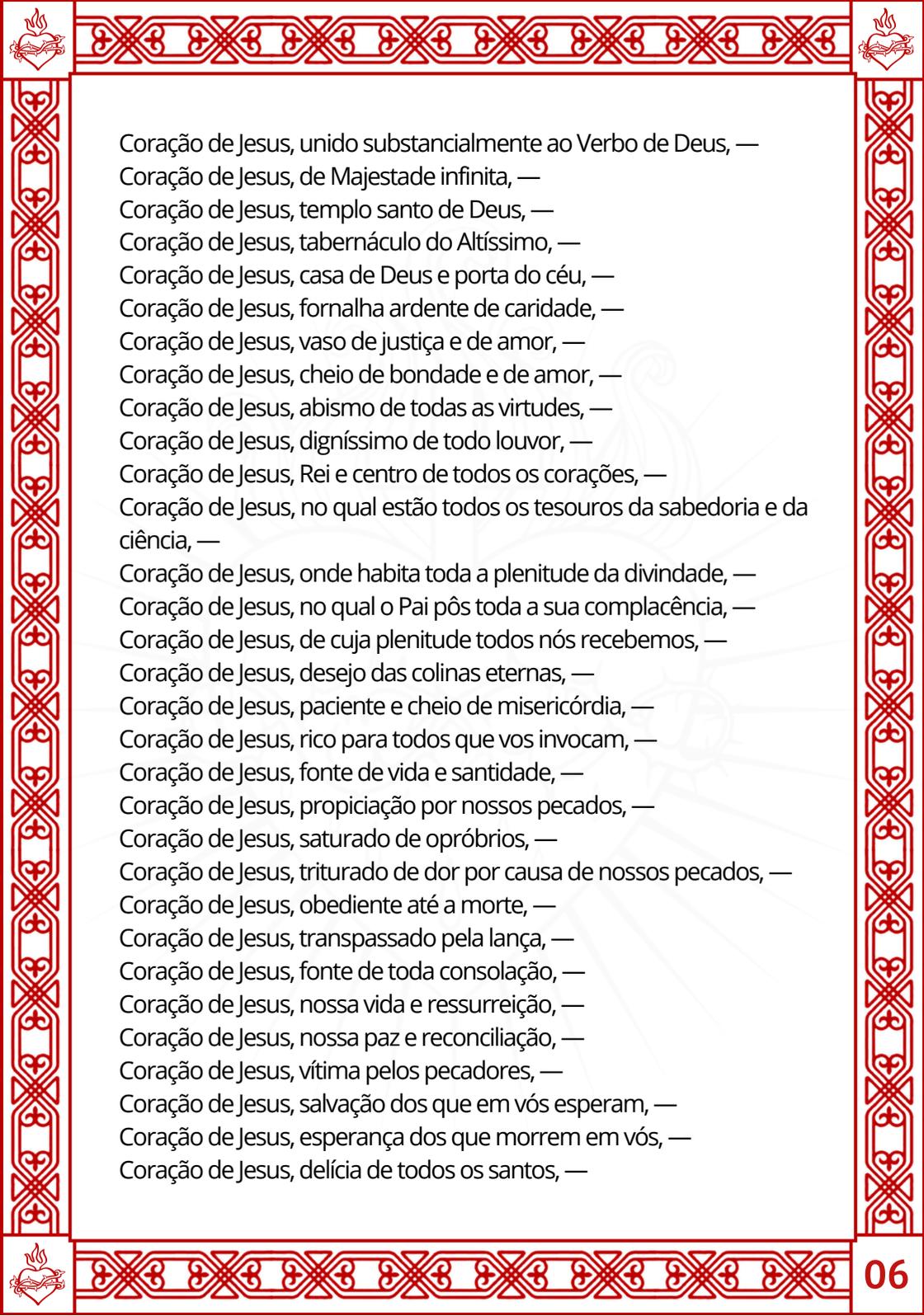
Deus, Filho Redentor do mundo, —

Deus, Espírito Santo, —

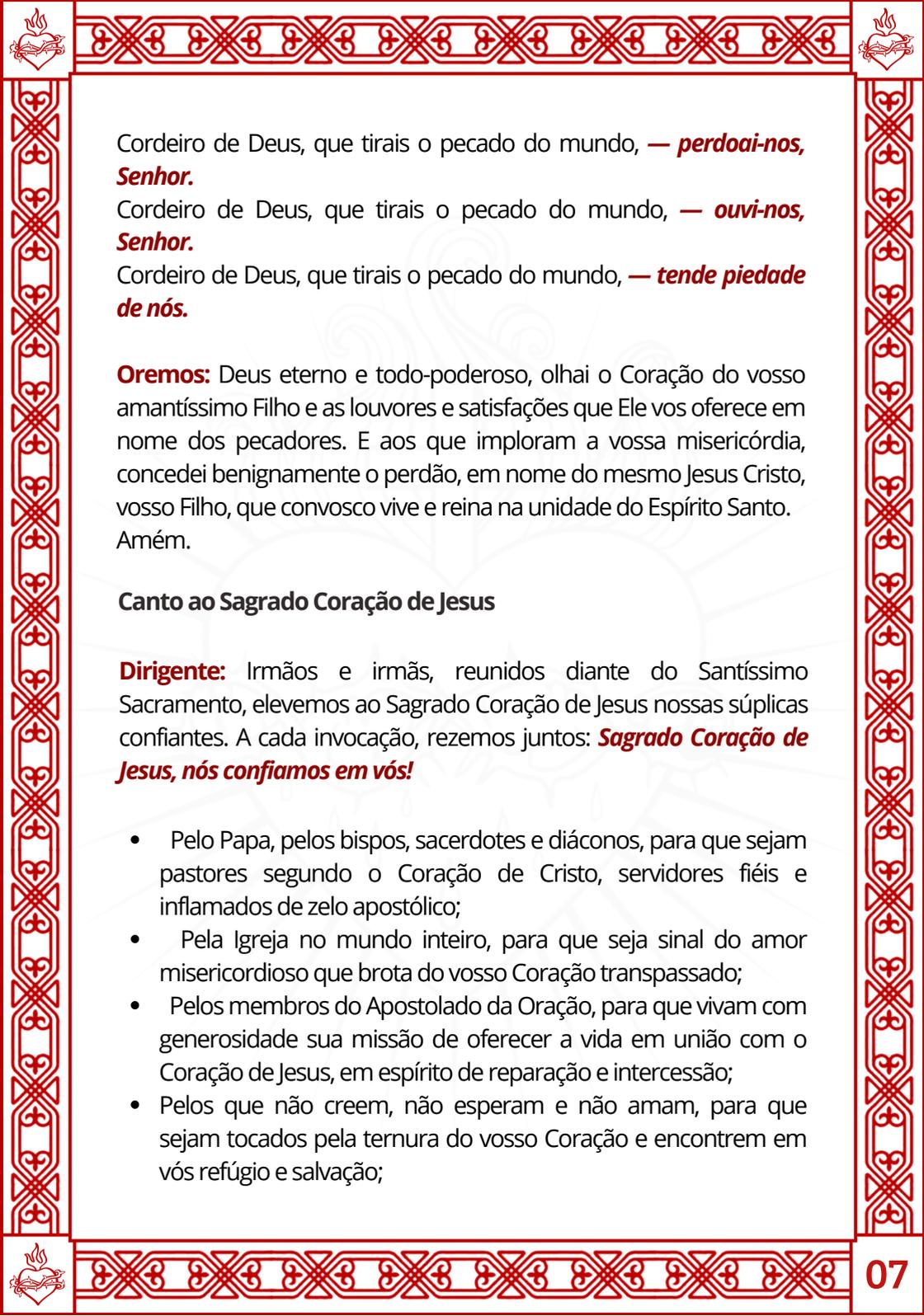
Santíssima Trindade, que sois um só Deus, —

Coração de Jesus, Filho do Eterno Pai, —

Coração de Jesus, formado pelo Espírito Santo no seio da Virgem Mãe, —



Coração de Jesus, unido substancialmente ao Verbo de Deus, —
Coração de Jesus, de Majestade infinita, —
Coração de Jesus, templo santo de Deus, —
Coração de Jesus, tabernáculo do Altíssimo, —
Coração de Jesus, casa de Deus e porta do céu, —
Coração de Jesus, fornalha ardente de caridade, —
Coração de Jesus, vaso de justiça e de amor, —
Coração de Jesus, cheio de bondade e de amor, —
Coração de Jesus, abismo de todas as virtudes, —
Coração de Jesus, digníssimo de todo louvor, —
Coração de Jesus, Rei e centro de todos os corações, —
Coração de Jesus, no qual estão todos os tesouros da sabedoria e da ciência, —
Coração de Jesus, onde habita toda a plenitude da divindade, —
Coração de Jesus, no qual o Pai pôs toda a sua complacência, —
Coração de Jesus, de cuja plenitude todos nós recebemos, —
Coração de Jesus, desejo das colinas eternas, —
Coração de Jesus, paciente e cheio de misericórdia, —
Coração de Jesus, rico para todos que vos invocam, —
Coração de Jesus, fonte de vida e santidade, —
Coração de Jesus, propiciação por nossos pecados, —
Coração de Jesus, saturado de opróbrios, —
Coração de Jesus, triturado de dor por causa de nossos pecados, —
Coração de Jesus, obediente até a morte, —
Coração de Jesus, transpassado pela lança, —
Coração de Jesus, fonte de toda consolação, —
Coração de Jesus, nossa vida e ressurreição, —
Coração de Jesus, nossa paz e reconciliação, —
Coração de Jesus, vítima pelos pecadores, —
Coração de Jesus, salvação dos que em vós esperam, —
Coração de Jesus, esperança dos que morrem em vós, —
Coração de Jesus, delícia de todos os santos, —



Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, — **perdoai-nos, Senhor.**

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, — **ouvi-nos, Senhor.**

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, — **tende piedade de nós.**

Oremos: Deus eterno e todo-poderoso, olhai o Coração do vosso amantíssimo Filho e as louvores e satisfações que Ele vos oferece em nome dos pecadores. E aos que imploram a vossa misericórdia, concedei benignamente o perdão, em nome do mesmo Jesus Cristo, vosso Filho, que convosco vive e reina na unidade do Espírito Santo. Amém.

Canto ao Sagrado Coração de Jesus

Dirigente: Irmãos e irmãs, reunidos diante do Santíssimo Sacramento, elevemos ao Sagrado Coração de Jesus nossas súplicas confiantes. A cada invocação, rezemos juntos: **Sagrado Coração de Jesus, nós confiamos em vós!**

- Pelo Papa, pelos bispos, sacerdotes e diáconos, para que sejam pastores segundo o Coração de Cristo, servidores fiéis e inflamados de zelo apostólico;
- Pela Igreja no mundo inteiro, para que seja sinal do amor misericordioso que brota do vosso Coração transpassado;
- Pelos membros do Apostolado da Oração, para que vivam com generosidade sua missão de oferecer a vida em união com o Coração de Jesus, em espírito de reparação e intercessão;
- Pelos que não creem, não esperam e não amam, para que sejam tocados pela ternura do vosso Coração e encontrem em vós refúgio e salvação;

- 
- Pelas famílias feridas, pelos doentes e sofredores, para que encontrem no vosso Coração consolo, força e paz;
 - Pelos pecadores, especialmente os mais endurecidos, para que vossa misericórdia os alcance e os reconduza ao caminho da vida;
 - Por nós, aqui reunidos em adoração, para que saibamos corresponder com amor ao vosso imenso amor, e sejamos instrumentos da vossa paz no mundo.

Dirigente: Coração de Jesus, fonte de todo bem, acolhei estas preces e ensinai-nos a amar como vós nos amais: com mansidão, humildade e entrega total. Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos. Amém.

❖ CONSAGRAÇÃO AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS ❖

Entrego-me inteiramente a Vós, ó Coração de Jesus, e Vos consagro minha vida, meus pensamentos, minhas palavras, minhas ações, meu coração. Sede meu repouso, minha força, minha paz. Que eu viva unido ao Vosso amor e que, por minha vida, muitos conheçam o Vosso Coração. Amém.

❖ MEDITAÇÃO GUIADA COM AS PROMESSAS DO SAGRADO CORAÇÃO ❖

Dirigente: Irmãos e irmãs, diante do Santíssimo Sacramento, somos convidados agora a mergulhar no mistério insondável do amor de Cristo, revelado no seu Sagrado Coração.

Este Coração, transpassado na cruz e continuamente oferecido na Eucaristia, pulsa de compaixão e misericórdia por cada um de nós. Ao longo da história, Jesus manifestou esse amor de forma especial a Santa Margarida Maria Alacoque, confiando-lhe Doze Promessas destinadas àqueles que honrarem e se consagrarem ao seu Coração.



Estas promessas não são apenas palavras piedosas; são compromissos eternos do Coração de Deus com os seus filhos. Hoje, queremos meditá-las uma a uma, não como quem ouve de fora, mas como quem se coloca dentro do Coração que ama e espera ser amado.

Abramos nosso interior com humildade e confiança. Deixemos que cada promessa toque nosso coração e desperte em nós uma resposta concreta: mais amor, mais reparação, mais entrega.

Que esta meditação nos leve a amar com mais profundidade, consolar com mais ternura, e viver com mais fidelidade a esse Coração que tanto nos ama.

— **Sagrado Coração de Jesus, fazei nosso coração semelhante ao vosso!**

1ª Promessa: *“Eu darei às almas devotas do meu Coração todas as graças necessárias ao seu estado de vida.”*

Oração: Jesus, confiamo-vos nossa vocação, nossa missão, nossas famílias e trabalhos. Sustentai-nos em cada etapa da vida com vossas graças abundantes. (1 Pai Nosso e 1 Ave-Maria)

— **Sagrado Coração de Jesus, nós confiamos em vós!**

2ª Promessa: *“Estabelecerei e conservarei a paz em suas famílias.”*

Oração: Vinde, Senhor, com vosso Coração manso e humilde, pacificar os lares feridos, reconciliar os corações divididos e curar as nossas famílias.

(1 Pai Nosso e 1 Ave-Maria)

— **Sagrado Coração de Jesus, reinai em nossas famílias!**

3ª Promessa: *“Consolá-los-ei em todas as suas aflições.”*

Oração: Vós sois o consolo dos aflitos. Curai nossos corações feridos, sustentai os que sofrem e enxugai as lágrimas dos vossos filhos.

(1 Pai Nosso e 1 Ave-Maria)

— **Sagrado Coração de Jesus, sede nosso consolo!**



4ª Promessa: *“Serei seu refúgio seguro na vida e, sobretudo, na hora da morte.”*

Oração: Sede nosso refúgio, Senhor, nas tempestades da vida e no momento de nosso encontro final convosco. (1 Pai Nosso e 1 Ave-Maria)

— **Sagrado Coração de Jesus, refúgio dos moribundos, salvai-nos!**

5ª Promessa: *“Derramarei abundantes bênçãos sobre todas as suas empresas.”*

Oração: Abençoai nossos trabalhos, estudos, serviços pastorais, e toda obra feita com amor. Sede vós a força e o fim de tudo. (1 Pai Nosso e 1 Ave-Maria)

— **Sagrado Coração de Jesus, abençoai-nos!**

6ª Promessa: *“Os pecadores encontrarão no meu Coração fonte inesgotável de misericórdia.”*

Oração: Senhor, quantas vezes erramos o caminho... Mas em vosso Coração, há sempre lugar para voltar. (1 Pai Nosso e 1 Ave-Maria)

— **Sagrado Coração de Jesus, sede nossa misericórdia!**

7ª Promessa: *“As almas tibias se tornarão fervorosas.”*

Oração: Aquecei, Senhor, os corações frios e indiferentes, especialmente os que estão longe de vós, e também os nossos. (1 Pai Nosso e 1 Ave-Maria)

— **Sagrado Coração de Jesus, inflamai-nos com vosso amor!**

8ª Promessa: *“As almas fervorosas subirão rapidamente a grande perfeição.”*

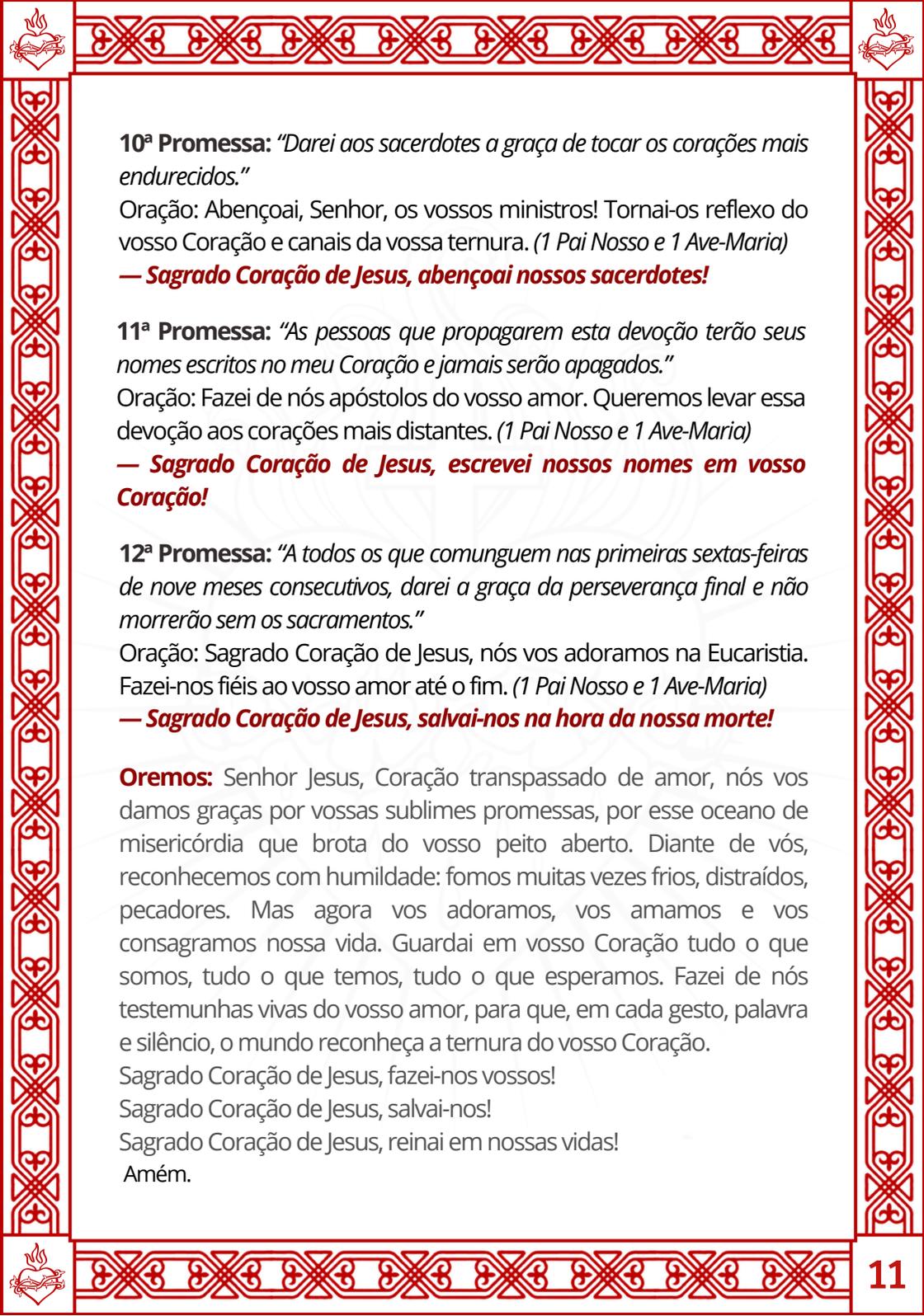
Oração: Conduzi-nos à santidade, à união íntima convosco, para que vivamos em vós e por vós. (1 Pai Nosso e 1 Ave-Maria)

— **Sagrado Coração de Jesus, santificai-nos!**

9ª Promessa: *“Abençoarei os lugares onde for exposta e honrada a imagem do meu Sagrado Coração.”*

Oração: Consagramos nossos lares, capelas, paróquias e corações ao vosso Coração adorável. (1 Pai Nosso e 1 Ave-Maria)

— **Sagrado Coração de Jesus, reinai em nossos corações!**



10ª Promessa: *“Darei aos sacerdotes a graça de tocar os corações mais endurecidos.”*

Oração: Abençoi, Senhor, os vossos ministros! Tornai-os reflexo do vosso Coração e canais da vossa ternura. (1 Pai Nosso e 1 Ave-Maria)

— **Sagrado Coração de Jesus, abençoi nossos sacerdotes!**

11ª Promessa: *“As pessoas que propagarem esta devoção terão seus nomes escritos no meu Coração e jamais serão apagados.”*

Oração: Fazei de nós apóstolos do vosso amor. Queremos levar essa devoção aos corações mais distantes. (1 Pai Nosso e 1 Ave-Maria)

— **Sagrado Coração de Jesus, escrevei nossos nomes em vosso Coração!**

12ª Promessa: *“A todos os que comunguem nas primeiras sextas-feiras de nove meses consecutivos, darei a graça da perseverança final e não morrerão sem os sacramentos.”*

Oração: Sagrado Coração de Jesus, nós vos adoramos na Eucaristia. Fazei-nos fiéis ao vosso amor até o fim. (1 Pai Nosso e 1 Ave-Maria)

— **Sagrado Coração de Jesus, salvai-nos na hora da nossa morte!**

Oremos: Senhor Jesus, Coração transpassado de amor, nós vos damos graças por vossas sublimes promessas, por esse oceano de misericórdia que brota do vosso peito aberto. Diante de vós, reconhecemos com humildade: fomos muitas vezes frios, distraídos, pecadores. Mas agora vos adoramos, vos amamos e vos consagramos nossa vida. Guardai em vosso Coração tudo o que somos, tudo o que temos, tudo o que esperamos. Fazei de nós testemunhas vivas do vosso amor, para que, em cada gesto, palavra e silêncio, o mundo reconheça a ternura do vosso Coração.

Sagrado Coração de Jesus, fazei-nos vossos!

Sagrado Coração de Jesus, salvai-nos!

Sagrado Coração de Jesus, reinai em nossas vidas!

Amém.

Canto: Tão Sublime Sacramento

Tão sublime sacramento
Adoremos neste altar
Pois o Antigo Testamento
Deu ao Novo seu lugar
Venha a fé, por suplemento
Os sentidos completar
Ao eterno Pai cantemos
E a Jesus, o Salvador
Ao Espírito exaltemos
Na Trindade eterno amor
Ao Deus uno e trino demos
A alegria do louvor
Amém! Amém!

Oremos: Ó Jesus Eucarístico, Deus conosco, ao final deste tempo de adoração, saímos diferentes do que entramos. Vosso amor silencioso nos tocou, vossa presença real nos sustentou. Guardai em nosso coração tudo o que aqui vivemos, e dai-nos coragem para levar ao mundo o vosso Evangelho. Que o vosso Sagrado Coração seja nossa força na luta, nosso alívio na dor, nossa luz na escuridão. Fazei de cada um de nós chamados vivos do vosso amor, e tornai nossas vidas uma contínua oferenda de louvor. Sagrado Coração de Jesus, por vosso amor, queremos viver. Por vossa glória, queremos servir. Por vossa misericórdia, queremos amar. Amém.

❖ DESAGRAVO FINAL E ENVIO ❖

Coração Eucarístico de Jesus, ardente de amor por nós, inflamai nosso coração de amor por Vós!
Apostolado da Oração, coração da Igreja: Em tudo, amar e servir!

Canto final